

Ausschreibung zur KOMBI-Maßnahme



offene FSÜ-420er Regattabetreuung zur YES (08.-10.06.2019)
und offenes FSÜ-420er Blocktraining in Warnemünde (12.-16.06.2019)

VERANSTALTER Förderverein Segeln Überlingen e.V., Strandweg 36, 88662 Überlingen
Maßnahme wird gefördert durch die Seglerjugend Baden-Württemberg

ZIELGRUPPE sportlich ambitionierte 420er-Segler mit Regattaerfahrung

TRAINER Tom Loewen (Tel. 0172 9632766 trainer@fsue.de)

FSÜ-REGATTABETREUUNG zur YES 2019 (08.-10.06.2019) im Olympiahafen Kiel Schilksee

TEAM-BRIEFING Sa. 08.06.2019 um 09:15 Uhr vor Regattabüro

YES SKIPPER MEETING Sa. 08.06.2019 um 10:00 Uhr
Ort siehe Segelanweisung zur YES (online ab Mai 2019)

FSÜ-BLOCKTRAINING Warnemünde (12.-16.06.2019) im Warnemünder Segel Club
Am Bahnhof 3, Mittelmole in 18119 Warnemünde

Trainingsbeginn **Mi 12.06.2019 um 10:00 segelfertig**
Tages- und Trainingsplanung wird vor Ort bekanntgegeben
Trainingsende So, 16.06.2019 ca. 15:00

INHALTE Aufgabenverteilung und Abläufe an Bord (Automatismen) trainieren und optimieren, Manövertraining, Regattaübungen, sportliche Aktivitäten an Land

UNTERKUNFT Buchung in Eigenregie

BOOTSTRANSPORT An-/Abreise und Bootstransport in Eigenregie

BOOTSUSRÜSTUNG Boote müssen entsprechend den Klassenvorschriften ausgerüstet sein!
Ersatzsegel und Ersatz-Spibaum mitnehmen, falls vorhanden.
(Bootscheck vor Anreise wird empfohlen)

VERPFLEGUNG SEGLER Gut Frühstücken!!
Auf dem Wasser/an Land täglich viel Flüssigkeit trinken (Salzwasser-Revier),
und ausreichend Müsli-Riegel + Bananen als energiehaltige Zwischenmahlzeit

BEKLEIDUNG/AUSRÜSTUNG **Segelbekleidung:** Neoprene kurz und lang, Trockis, Schwimmweste, ...
Sportbekleidung: Sporthose, Laufschuhe für Sport an Land
Sonnenschutz: Cap, Sonnenbrille, Sonnencreme...
Regatta-Uhr, Ersatzklamotten und gute Laune :-)

TRAININGSKOSTEN **225,00 €** je Segler für Mitglieder des SMCÜ, BYCÜ, SGÜ
275,00 € je Segler für Mitglieder externer Segelvereine
zzgl. anteilige Spritkosten für Trainer-Mobo (Barzahlung vor Ort)

MINDESTTEILNEHMERZAHL **8 Segler (4 Teams)**
bei geringerer Teilnehmerzahl ist mit höheren Trainingskosten zu rechnen

ANMELDUNG Bitte das Anmeldeformular ausfüllen und bis zum **01.05.2019** per mail senden an
trainer@fsue.de (first come first serve)